

Salzraum Ziegelruh

Vitalität und Wohlbefinden

Regeneration und Entspannung

Wir versetzen Sie in eine Welt der Wärme und Geborgenheit. Erleben Sie mit uns die positive Wirkung des Salzes bei:

- Erschöpfungszuständen
- Schlaflosigkeit
- Stress
- angegriffenen Atemwegen
- Bronchitis
- Husten und Schnupfen
- Asthma
- Allergien
- Hauterkrankungen

Salzhaltige Luft senkt den Blutdruck, reduziert den Zuckergehalt im Blut, bindet Feuchtigkeit in der Haut und strafft.

Entspannen Sie während der 45 minütigen Behandlungsdauer in einer Welt der Wärme und Geborgenheit.

Nach wenigen Minuten Aufenthalt erleben Sie wie sich die Stimmung hebt und Licht- und Klangspiele die Sinne beleben.

In einer dreiviertel Stunde Kraft und Leben tanken.



Noch schöner als Zuhause.



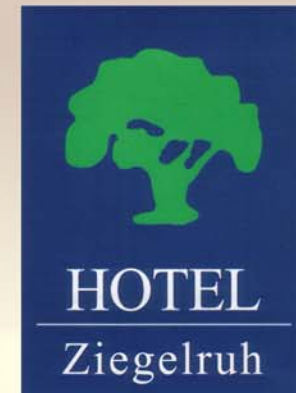
Appartements & Hotel Ziegelruh
Ziegelruh 1
64832 Babenhausen

Freecall (0800) 8 94 34 35
Tel. (0 60 73) 7 26 70
Fax (0 60 73) 72 67 67
info@hotelziegelruh.de
www.hotelziegelruh.de

Rezeptionszeiten:
Mo. – Fr. von 07.00 – 22.00 Uhr
Sa. 08.00 – 22.00 Uhr
So. 08.00 – 18.00 Uhr



Wie ein Urlaubstag am Meer...



Noch schöner als Zuhause.

Wir holen das Tote Meer nach Babenhausen



Salz als Heilmittel war schon in der Antike bekannt. Medizinische Berichte gehen bis ins 3. Jahrhundert zurück.

In Salzräumen wird ein Mikroklima erzeugt, wie man es sonst nur in Salzstollen vorfindet.



Beim Einatmen von salziger Luft werden Sie Ihre Atemwege von fast allen Krankheitserregern befreien.

Wir bringen Ihnen ein Stück Lebensqualität zurück!

Gesunde Meeresluft, hier in Babenhausen

Die Umweltbelastungen steigen, Müdigkeit, Schlaflosigkeit, Hektik und Stress aber auch Atemprobleme zehren an unserem Nervensystem.

Stress abbauen und loslassen – Energie auftanken wird immer wichtiger.

Wir versetzen Sie in eine andere Zeit, eine romantische Welt der Wärme und Geborgenheit.

Tanken Sie Vitalität und entspannen Sie in unserem Salzraum bei wunderbar warmem Licht und Entspannungsmusik.

Die Magie der leuchtenden Salzsteine wird Sie verzaubern.

Warum salzhaltige Luft einatmen?

Salz ist ein Naturheilmittel und ein Desinfektionsmittel, in der Lage, nahezu alle Viren, Bakterien und Pilze abzutöten.

Salzhaltige Luft erhöht die Vitalkapazität der Lunge, reinigt und beruhigt die Atemwege. Ihr Immunsystem wird gestärkt und die Resistenz gegenüber Erkältungskrankheiten nachhaltig erhöht.



So enthält naturbelassenes Salz zahlreiche Mineralstoffe und Spurenelemente die Ihr Körper zum Leben braucht.

Salz ist ein Lebenselixier

Träumen und Entspannen im Salzraum

Ein Naturheilverfahren ohne Nebenwirkungen



Durch den Einsatz von einem Ultraschall-Vernebelungsgerät werden verschiedene Natursalze vernebelt und im Salzraum verteilt.

Umschwebt von einer unsichtbaren Aerosol-Wolke spüren Sie salzhaltige Luft auf Ihren Lippen.

Die Selbstreinigungskräfte der Atemwege werden aktiviert. Es kommt mehr und vor allem staubfreie und reinere Luft in die Lungen.

Das Aerosol normalisiert die Atmung, verbessert die physiologische Struktur der Luftwegen-Schleimhaut, beseitigt Husten, Schnupfen und Atemnot.

Der Gesundheit zuliebe